

コロナ禍で運動をする機会や外出する機会も以前から減り、運動不足が気になる今日この頃、有酸素運動と無酸素運動を上手く組み合わせ理想のボディを手に入れませんか？

有酸素運動とは...

長時間継続して行う運動  
例) ウォーキング、ジョギング、サイクリング

無酸素運動とは...

短時間に強い力を発揮する運動  
例) 短距離、筋力トレーニング

◎ ダイエットの場合は有→無 体力をつけたいときは無→有の順番が効果的です

人気のフィットネス系 YouTuber

- ① Marina Takewaki 宅トレという言葉を広めた第一人者。音楽にのって楽しく気軽に♪
- ② ひなちゃんねる 自身のダイエット経験を活かしさまざまな美容系の動画を配信!
- ③ なるねえ 楽しく運動×美味しそうなダイエットレシピにも注目

実は、二輪置いてます! 米子車尾店

車尾店のショールームには、新車の展示はもちろんのことで、なんとツッポンキーが展示されています。それも3台。

ご存知な方のお客様! ツッポンキーファンのお客様!! 乗車をしたいだけとは出来ないのですが、写真撮影はOKなので、ご来店の際は是非一度ご覧下さい。



おすすめ情報

車尾店の近くには、MARUI、しまむら、コメダ珈琲、知る人ぞ知る中島のパン屋さんがあります。店内での待ち時間を利用してMARUIやしまむらに行かれるお客様もいらっしゃいます。又、中島のパン屋さんではJAF会員の優待が利用できたり、ホンダカードクラブ会員の方は1ヶ月珈琲やCoCo'Sにて優待が利用できます。待ち時間にお買い物されたり、会員優待を使ってお得に過ごしましょう♡

New N-ONE プラスαは自分と出会えるかも

特別仕様車 スタイルプラスアーバン 新登場!

8/25にリニューアルしたN-ONEの特別仕様車をご紹介します。



特別仕様車限定色 **ガーデングリーンメタリック**



こだわりの専用インテリア



ウッド調のインパネガーニッシュ



フロントコンビシート (プライムスムース&トリコット <タン×ファコール/グレーステッチ>)

フロントドアアームレスト (プライムスムース<タン>)



ステアリングローガーニッシュ (シルバー)

インテリアは、黒とブラウンのコーディネートで落ち着いた空間に、タン×ファコールのフロントシートやウッド調のパネルなど、シックな装いになりました。

<p>安心な</p> <p>Honda SENSING</p>	<p>便利な</p> <p>充電用USBジャック (急速充電対応タイプ2個付)</p>	<p>嬉しい</p> <p>360°スーパーUV-IR カットパッケージ</p>	<p>嬉しい</p> <p>プラスマスタースター技術搭載 フルオートエアコンディショナー</p>
---------------------------------	---	--	--

こちらの4つの装備も標準で付いています。

その他まだまだ... たくさんの見どころがあります。展示・ご試乗は各店舗スタッフまでお声がけ下さいませ。

記事担当 河北店 伯耆店車尾店  
編集担当 本社