

# きらきら通信



12月に入ると「今年も1年早かったな」「暑いのが終わったら、あ、という間に年末だわ」なんて気持ちになりませんか？

今年を振り返ったり、来年の準備をしたり、何かと慌ただしいですよね。大掃除をする家庭も多いと思いますが、大掃除と聞くと少し憂鬱な気持ちになるかもしれません。

換気扇や水回り、玄関のタイルなど普段はなかなか手が行き届かない場所の汚れに「こんなに!？」と驚くこともあると思います。

でもその汚れは私たちの「毎日」を支えてくれたからできたもの。換気扇のベトベト、冷蔵庫の上にこびりついたホコリ、玄関の黒ずみも1年間頑張ってくれた「場所」や「道具」のいわば勲章です。

「1年間お疲れ様!」と感謝の気持ちを込めて掃除をすると、自然と丁寧に作業したくなりますよね。そして一年間頑張った自分にも、ぜひ「お疲れ様」の気持ちで取り組んでみて下さいね♪

12月は後半になればなるほど毎日が早く感じる月です。今年中にやっておきたかったこと、やり残したことはありませんか？新しい年を清々しい気持ちで迎えたいですね。

## 冬の乾燥対策～部分別しっとりケア～



寒くなってきて、肌の乾燥で悩んでいる方も多いのでは?!  
今回は、部分別の保湿方法を紹介します。是非試してみてください!

**<全身>** 入浴後のお肌は放っておくとすぐ乾燥してしまいます。  
クリームやオイルでしっかり保湿しましょう!  
\*お肌が濡れている状態を塗る  
→ ぬいかけた後、タオルで押さえる様に水分を拭き取る  
\*気になる部分は、重ね付け

**<顔>** 顔が乾燥する大きな原因は、誤った洗顔方法!  
お肌の潤いまで洗い流さないように毎日の洗顔を見直しましょう!  
\*洗顔は2分以内に  
→ 時間をかけて洗顔するとお肌に必要な成分まで取り除いてしまうので2分以内を目安に  
32℃程度のぬるま湯で30回以上洗い流す  
\*シャワーで顔を洗わない  
→ シャワーの水圧は顔には強過ぎるので乾燥肌やたるみの原因にも

**<手>** 手は顔よりも10歳老けて見られるといわれています。  
毎日しっかりケアを!  
\*手洗い後は必ず保湿ケアを!  
\*ハンドクリームは、手で温めて  
→ 手の平で一旦温めてから押付けると浸透力アップ

**<かかと>** 定期的なケアで、しっとりかかとも手に入れましょう!  
\*砂糖 + オリーブオイルをケア  
→ 入浴後、砂糖とオリーブオイルを1対1の割合で混ぜ合わせたものを塗ってマッサージすると砂糖のスクラブ効果でかかとを柔らかくしてくれます。



クリスマスに向けて  
うるおい肌を  
手に入れましょう!



今回はオレンジディーラーについて公式ナビゲーターおれそうに聞いてみました!

Q. ホンダのオレンジディーラーって何ですか?

A. 福祉車両の展示・試乗車を配備しています!  
そのため使い勝手を実際に見て頂き、車いすが乗るか等々、試していた頂くことができます。  
また、車いすの方も安心してご来店頂けるよう、バリアフリーのお店になっており、専門知識を備えたスタッフが全力でおお客様をお手伝い致します。

Q. どうしてオレンジディーラーって言うんですか?

A. オレンジ色は温かい色合いで「福祉」を連想される方が多く、白内障の方にも認識しやすい色なんです。  
そして、オレンジ色はバスの手すりや電車のフリ草などにも多く使われています。  
「いろんな世代にやさしい色」だからオレンジディーラーなんです。

こちらのスロープ車とても使い勝手がいいんですよ!

**ポイント1.** なんと、とても車いす乗車時でも4人乗車時でも広ーい室内!!  
介護はもちろん普通の生活にもしっかり使えます!

足元広びろ。  
車いすの方が  
ゆとり乗れます



**ポイント2.** 4人乗車モードで荷物もたっぷり積むことができるんですよ!!



下は靴下の収納にピッタリ!!



収納したスロープが荷室の床になり、上下に物を収納することができます。

**ポイント3.** スロープは軽くて、女性でも簡単に操作することができます。

もちろん4WDもあり、その他にも福祉車両を取り扱っております。  
オレンジマスター店の倉吉河北店では試乗車を3車種ご用意しております。お問い合わせは各店舗スタッフまで!



おれそうプロフィール

- ・誕生日 2015年7月30日
- ・好きなもの ホンダの福祉車両
- ・好きなこと 人に会いに行くこと
- ・好きな飲み物 オレンジジュース(主食) カフェオレ(おやつ)

優しくて頼りになるオレンジディーラースタッフの想いをまとっている、優しくて力持ちのソウなんぞう!

おれそうおすすめ

N-BOX  
スロープ車



を紹介するぞう!

