

物価の上昇が止まらない今日この頃...
今回は節約に役立つ情報をお届けしたいと思います。

- ① 支出を把握する
皆様「家計簿はつけておられますか?」
どんなものにいくら使っているのか、毎月の支出を把握することで、無駄な出費を抑えることができます。
家計簿は大雑把でも大丈夫!
家計簿アプリやレシートを貼るだけでもOKです。
- ② 電気会社・ガス会社を見直す
電気とガスが自由化したことにより、乗り換えプラン変更で光熱費の節約ができるようになりました。
比較サイトなどを使って、自身にあつた会社を見つけてみましょう。
- ③ 携帯を格安SIMにする
『格安SIM』とは、月額料金が安い通信サービスのことで、格安SIMを使用した場合、スマートフォンが月額平均2000円~3000円まで抑えることもできます。
大手キャリアに比べて混雑時間帯に通信速度が遅くなる、実店舗が少ないなどデメリットもありますが、格安SIMにもたくさん種類がありますので、自分に合うところを探してみてもいいかがでしょうか。
- ④ 月額定額制のサブスクリプションサービスの利用、又は見直し
毎月定額の動画配信や電子書籍など、最初の頃はよく見ていたけど最近あまり見ていない...というものはないでしょうか?
解約していただくつもりが、ずいぶん支払い続けていた!...なんてことも。数百円でも少しも積もれば...です。
に当たりのある方は一度確認してみましょう。
また、その都度課金などで利用している人は、毎月一定額で出費が安定するので、利用する方が安くなる場合も。

物価の上昇は誰にとってもストレスですが、小さな目標や「褒美」などで自身のモチベーションを保ちつつ、できる範囲で楽しく節約できると思います(2020)

愛用コスメご紹介

スキンケア

レシュアナ コック (拭き取り化粧水) ¥4,400
拭き取り化粧水の産みの親! 老舗メーカーナリス化粧品のレシュアナシリーズの拭き取り化粧水★無駄な老化角質や汚れを取り除き、その後の化粧水の浸透を促す今や定番アイテムです。洗顔後でもコットンが汚れるのが衝撃です!!!

ルルンプレシヤスRED (32枚入り) ¥1,870
数あるルルンシリーズのシートパックを色々試した結果、結局こちらに戻ってきてしまうほどのお肌への逸品★乾燥肌の方には特にぴったりで、シート面積も大きいので顔全体を包み込むことができます。もちろんパックをはがした後のシートについて美容液は全身に塗り込めます。



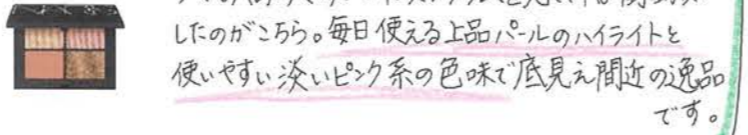
スキンケアにお金をかける分、メイクは極力プチプラに抑えたい。スタッフの愛用化粧品をご紹介します。

メイク

CEZANNE ハイライト 04 シェルピンク ¥660
プチプラの定番★CEZANNEのハイライトはご存知の方も多いいのではないでしょうか。一塗りすればわかる。細かいパールと発色の良さで、1000円以下とは思えないクオリティです。

KATE アイブロウマスカラ BR-5 ¥935
こちらもプチプラで名品が多いことで知られるカネボウ化粧品のKATEの中のアイテムです。つい定番の茶色を手にとってしまいがちで思い切り赤い色のものをチョイス! 顔が華やかに見えて意外と使えるのでおススメです★

NARS クワットアイシャドウ 01801 ¥6,710
少々お高めですが、インスタグラムを見て半ば衝動買いしたのがこちら。毎日使える上品パールのハイライトと使いやすい淡いピンク系の色味で底見え間違いの逸品です。



暖かくなり外出しやすい時期になり、お車で遠出される機会も増えてきましたね。そこで!! ほんの一部ですが、IV-ムケア商品をご紹介します😊

インテリアコーティング

汚れから愛車を守る
次世代コーティング剤

- こんな方へおススメです!
- ・小さなお子さんがいらっしゃる方
 - ・ジーンズなどをよく履いている方
 - ・車にわんちゃんを乗せている方



効果

- ① 防汚性 ... 汚れが付きにくく、拭いても落ちやすいためメンテナンスが容易です
- ② 耐摩耗性 ... 靴のひき傷などがシートを保護し、傷が付きにくくなります
- ③ 耐水性 ... 飲み物をこぼして染みにくく、シートをきれいに保ちます

防汚イメージ

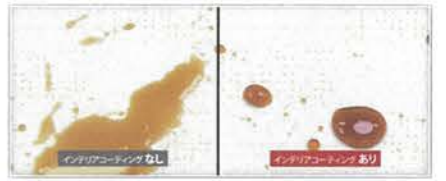
汚れの浸透を軽減し、汚れを浮かせ、ふき取り取りやすく。



耐水イメージ

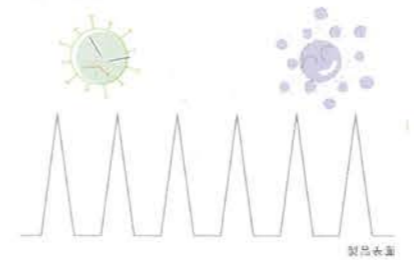
*耐水とは水を通らなく保つておくこと

こぼした水分をばじきり。



その他のIV-ムケア

エアクリンフィルターに重ねて設置し、キャッチしたウイルス飛沫に特殊な表面形状でダメージを与え、ウイルスを減少させます。



車内空間に浮遊しているウイルス飛沫をエアコン内気循環でキャッチ

くるますく

くるますく



キャッチしたウイルスに特殊表面形状でダメージを与えウイルスを減少させます

この他にも多数IV-ムケア商品がございます。車内でも快適に過ごして頂きたいと思っております。お気軽にお問い合わせ下さい。