

きらきら通信

ホンダ
山陰中央(株)
発行 VOL.50

イベント報告

1月14日&15日にホンダカーズ山陰中央新春フェアの一環として、鳥取安長店で『安長マルシェ&駄菓子屋さん』を2日間限定でオープン致しました。雨の降る中たくさんの方にご来店いただきました。ありがとうございました。



100円分の無料コインでお買い物!!
ひんたり100円分買えるかなあ!?
駄菓子屋さんは継続して出店しています。
遊びに来て下さいね!!



どのお店も大盛況!! お昼に売り切れる商品もありました!!

駐車場も店内も満席になりました。ありがとうございました。只今、次回のイベントを企画中です。

楽しみにお待ちください

安長マルシェ 開催中

ホームページ

店舗情報 新車情報 整備情報 各種キャンペーンなど

お店の情報 まるわりな各店舗のブログもチェック!

URL: <https://www.hondacars-saninchuo.co.jp/>

Instagram

Instagram QRコード

Instagram URL: https://www.instagram.com/hondacars_saninchuo_yasunaga

えっ 武尊選手が来店?
詳しくはInstagram HPスタッフブログ

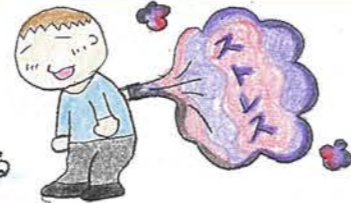
ストレスとセルフケア

まずは自分のストレスを知ろう

- 疲れがたまるといつもイライラする
- 食欲が増える、またはなくなる
- 眠りが浅い、眠れない

- お腹が痛くなる
- 歯が痛くなる

人それぞれ症状が出てきます...



<セルフケアとストレス解消法の例>

- 適度な運動を行う → ヨガやストレッチなど緊張した筋肉をほぐす運動がオススメ。ウォーキングやランニングもとても良い運動です。
- 朝食をしっかり食べる → 脳のエネルギーが不足し、なんとなくイライラしたり集中力が出ず、勉強や仕事がかたどりにくくなるのを防ぎます。
- 植物やペットと触れ合う → 心が落ち着いたり、癒されます。
- 目覚めたら太陽を浴びる → 体内時計がリセットされることで覚醒と睡眠のリズムを保つ手助けとなります。
- ぬるめのお湯にゆっくりつかる → 副交感神経を優位にし、リラックスするために湯温はぬるめ(38~39度くらい)にゆったりつかりましょう。
- 親しい人々と交流する → 友人や知人と話することで不安やイライラした気持ちが整理され、自ずと解決策がみえたり、アドバイスがもらえたりします。

ストレスを上手にコントロールしましょう!!



Honda Total Care アプリあけっせ

皆さま、ホンダトータルケアアプリはお使いでしょうか? 以前より度々ご紹介していますが、このスマートフォンアプリは、**アクシデント時のサポート**や、**お店がお休みでもメンテナンス予約**ができたリ、**ご利用中のホンダ車の情報を携帯から見る**ことができるようになります。皆さまのカーライフをサポートするアプリです。今回はこの**アプリについてのお知らせ**と、これまでアプリのご案内をしてきた中で、**スタッフが遭遇したログイントラブル&対応**をいくつかご紹介したいと思います。



お知らせ

すでにご存じの方もいらっしゃると思いますが、昨年12月にセキュリティ強化に伴い、アプリがバージョンアップしています! バージョンアップ後は、ログインをしていただくといつも通りのトップ画面が表示されます。しばらくアプリを開いてないな...という方は是非ログインしてみてください。

<トラブル&対応>

- 【アプリのインストールができない】 スマホの「設定」アプリで、Wi-Fi設定画面にあるスイッチのアイコンをタップしてWi-Fi機能を「つなぐ」または「切る」。
- 【返信メールが届かない】 迷惑メールフォルダを確認。又は更新してみる。
- 【IDまたはパスワードを間違えすぎてログインできない】 ※5回程間違えるとログインできなくなります。ID登録されているアドレスにメールが届く。24時間以内にURLへアクセスして、ロック解除する。
- 【Honda Total Careからのメールで指示のあったURLにアクセスしても開かない】 アプリを開き、登録したID(メールアドレス)、パスワードでログインしてみる。
- 【画面がスクロールしない】 文字サイズの設定を小さく変更してみる。



これらの方法で必ず解決するわけではありませんが、もしこのような状態になりましたら、一度試してみてください。

ホンダトータルケアアプリは、ホンダトータルケア会員様で、ホンダ車をご使用の方がご利用頂けます。その他、ご不明な点がございましたら、お気軽に各店スタッフにお問い合わせ下さい。