



# きらきら通信

塩昆布部長♡ごま油

大量にいただいたトマトとピーマン... どうしよう... そんな時に大活躍するのが

塩昆布部長とごま油! 我が家には絶対かかせない常備品

キャバツやピーマンも、これらがあれば大量消費間違いなし! ちくわや豚肉でボリュームUP!!  
今回の敵はトマト。

そこで参考にさせてもらったのが、『料理研究家 リュウジのバズレシピ』のYouTubeです。リュウジさんは料理本を出版されており、2020年度と2022年度には「料理レシピ本大賞」の料理部門で大賞を受賞されたスゴイ方です。

YouTubeでは舌が回らないほどお酒を飲みながら手際よく料理されています(笑)

数あるレシピの中から選んだのは、「塩昆布とごま油を使った絶品トマト」

### ＜材料＞

- トマト 250g
- 玉ねぎ 60g
- 塩昆布 10g
- 小ねぎ 適量
- 酢 大さじ1と1/2
- ごま油 大さじ1
- 塩 小さじ1/3
- 砂糖 小さじ1/2
- 味の素 少々
- 黒胡椒 適量

### ＜作り方＞

- ① 玉ねぎをみじん切りし、水にさらす。
- ② トマトを半分に切ってヘタを落としてスライスする。ここでお皿に並べると◎
- ③ 1をしっかりと絞ってボウルに入れる。
- ④ 3に塩昆布と★調味料を加えて混ぜる。
- ⑤ トマトに4をかけ、小ねぎを散らす。



私は、トマト大量・玉ねぎ1個・目分量で塩昆布・酢・ごま油・塩だけで作りましたが、家族にも大好評であつという間になくなりました。これなら大量トマトも怖くない♪



そこで!

## 181店 女性スタッフおすすめ★ スキンケアアイテムをご紹介します!!

**CNP: プロポリスアンプル**  
保温といえばプロポリス!  
冬の乾燥にはこれ!

私はミストタイプを愛用中。  
持ち運びの便利に24時間乾燥知らずの肌に...

**Klairs: トロピカルジュースヒyaluron**

肌になじませるとほんのり温かくなる美容液。美肌効果あると話題に。朝起きた時のほげゼロ! 優秀な1本です♡



**TWANY: タンクワダー**  
導入、マカジ、パロワ3つの効果を揃えて、とろみのあるテクスチャー。馴染ませるとピカピカに。そのほかから化粧水を塗ればうるおいあるモチ肌に...

**COSRX: ギャラクチンC3セラム**  
お肌にうるおいをたっぷり与え、しっとりとした弾力感・透明感を与えてくれる。1年間違いない美容液。

**LANCOME: ジェニフィックアドバンス**  
普段のスキンケアに加え、化粧ノリが良くなる?! 導入美容液なので、化粧水がとんとん浸透していきます。保湿力UP! キメも整いますよ

今回は、5つご紹介させていただきました。

まだまだたくさんありますが、また機会があれば紹介いたします! いつものスキンケアプラスαはせんか?

男性の女性も関係なし! 目指せうるおいもちもち肌!!



ホンダ山陰中央(株) 発行 VOL.47



# Honda Monthly Owner



審査いらず、諸費用コミコミで谷欠しいときだけ乗りたい車に乗れちゃう!!

Honda公式の新しいサブスクサービス

- ✓ 最短1ヶ月から利用可能
- ✓ 中途解約金なし
- ✓ 任意保険・メンテナンス込み

軽自動車(NBOX・Nワンなど)なら 月額 **29,800円** くらい 乗れちゃう SENSING(無)



※車を1ヶ月以上、最大11ヶ月間、1ヶ月単位で気軽に所有できていつでも終了することができます。

※規約に従い車両を使用できるサービスです。お客様には所有権は移りません。

## ご利用までの流れ



### クルマを選んで予約

予約ページからお好みのクルマを選んでください。タイプや車名から検索ができます。

### 送られた書類を投函

必要書類のご用意と、返信用書類のご記入をしてご返送ください。尚、手数料はかかりません。

### 指定した日時に店舗へ

車両準備完了後、ご希望の来店日時にクルマをお受け取りください。

## こんな方にピッタリ

- 子どもの送迎用の2台目に
- 単身赴任先の楽しみに
- 家族の介護負担の軽減に
- 県外からの里帰り出産の移動車に
- クルマのお試しに

Honda マンスリーオーナーなら誰でも  
会員登録が無料で利用料金に税金や  
メンテナンス費用、自動車  
保険料がすべて含まれ  
ているので月々のお支払  
いがわかりやすく安心  
してご利用いただけます。



サービスについてのお問い合わせはお近くのスタッフにお尋ねください