

きらきら通信

ホンダ山陰中央(株) 発行 Vol.28

こんなところにも鬼滅ブーム!

2020年も残すところあとわずかになりましたね。先日、2020年に生まれた赤ちゃんの名前ランキングが発表になっていたのでご紹介したいと思います。

名付けのニュースはいくつかありましたが、どのランキングでも昨年同様、1位は男の子が「蓮」、女の子が「陽葵」でした!

コロナ禍を受けてか、明るさや人とのつながりを感じられる「陽」や「結」を使った名前が多くみられました。

古風なイメージの「大和」「伊織」「楓」「さくら」も多かったです。

	男の子	女の子
1位	蓮 (れん)	陽葵 (ひまり)
2位	陽翔 (はると)	結菜 (ゆな)
3位	蒼 (あおい)	芽依 (めい)
4位	湊 (みなと)	紬 (つむぎ)
5位	樹 (いつき)	葵 (あおい)
6位	悠真 (ゆうま)	陽菜 (ひな)
7位	大翔 (ひろと)	莉子 (りこ)

また、テレビドラマの登場人物の名前や、鬼滅の刃で技名として使われている「風」が男女とも大きく順位を上げているようです。

鬼滅の刃にちなんで増えているのが、主人公炭治郎の「**炭治郎**」の「**〇〇郎**」、妹禰豆子の「**〇〇子**」、我妻善逸の「**善**」、嘴平伊之助の「**え**」、鬼の珠世の「**珠**」など。

鬼滅の刃の影響がこんなところにも出てくるとは...とても驚きました。

自分や家族と同じ漢字、同じ読みの名前を探してみるのも面白いかもしれません。

ブロッコリー

ブロッコリーには筋肉をパワーアップするための必要な栄養素が豊富で、バランスよく含まれています。

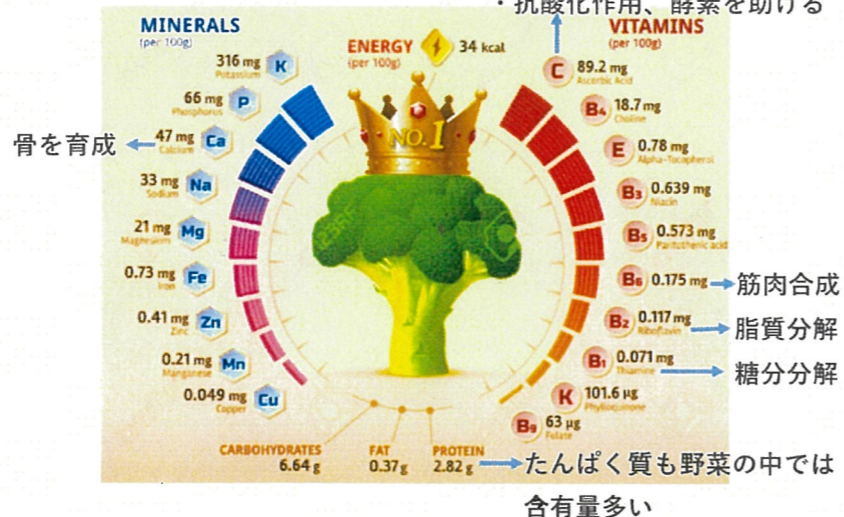
食物繊維、ビタミン類、葉酸、鉄分、カリウム、マグネシウム等が含まれていて、ビタミンCはレモンより多いそうです。

筋トレ族がブロッコリーを食べる最大の理由

男性ホルモンのテストステロンを増強する働きを持つジンドリルメタン13Cという成分が含まれていること、さらに注目成分スルフォラファンという成分も含まれています。

- ※ アンチエイジング
- ※ 酸化ストレスを抑える
- ※ 胃がんの原因ヒロリ菌を殺菌
- ※ がん細胞の増殖を抑える
- ※ 免疫力を維持

筋トレに力むマッジョな方の食事に欠かせない食材になってきているのが鶏肉同様、今やブロッコリー。今回はブロッコリーに注目です。



- コラーゲンを生成に必要な
- 抗酸化作用、酵素を助ける
- ※ 引き締まった体
- ※ 解毒作用を高め、有害物質を体外に排出
- ※ ダメージを受けたDNAを修復する酵素を誘導する
- ※ ウイルス感染に対する抵抗力が高まる
- ※ むくみを抑える

こんな効果が...♡

これだけあれば、マッジョを目指す方だけでなく、妊婦さんや出産後のママさん、コロナ対策としてもお役めです! キュウリやキャバツと一緒に、ごま油やマヨネーズで食べると更に効果的!!

皆でブロッコリーを食べて、コロナを乗り越え、理想的なボディになりましょう!!



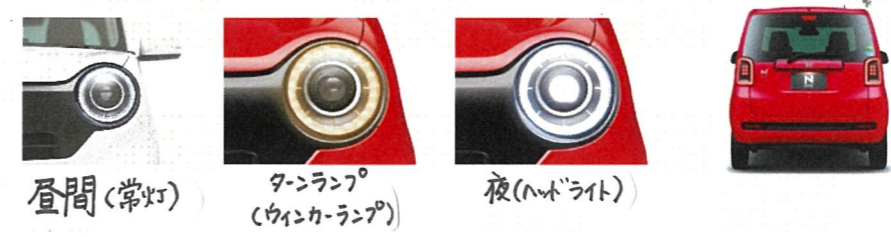
New N-ONE登場!

変わってないようで、すごく変わりました。

1/20に8年ぶりのフルモデルチェンジをして、新型N-ONEが登場しました!! 『変わってないようで、すごく変わった』新型N-ONEの魅力を紹介していきます。



魅力1 軽自動車初のLEDデイタイムランニングランプ搭載



これに合わせて、リアのコンビネーションランプもLEDに。都会的な印象を受けます。

他車からの視認性が高くなり、安全性が向上しました。愛くるしいフロントフェイスがより際立つものになりました。



魅力2 全てのタイプに先進の安全運転支援システム(Honda SENSING)を搭載



これらの機能により、自転車や夜間の歩行者までも察知し、運転時の疲労を少なくしてくれ、運転をより安心して快適なものへとサポートしてくれること間違いなしです。 ※一部CVT車のみになります。



魅力3 ホールド性の高いセパレートシート

素材までこだわったセパレートシートで、1人ひとりがゆたかと座れ、腰の負担を抑え、長距離ドライブが楽しめます。



魅力4 ミッション車がお女子きな方にもオススメ

RSに軽自動車初のFFターボ×6MTを搭載。いつもの道でもぐんぐん走る気持ちよさ。



魅力5 選べる3つのタイプ



シンプルナチュラルが好きな方に! クロムメッキをあしらった質感を高めています! グラフィックは締め、スポーティな印象に!

まだまだ伝えきれない魅力がいっぱいの新型N-ONE。ぜひお店に試乗をしに来て下さい!

記事 車尾店 安長店 本社 編集 本社